Edição de hoje: 14 págs

Fundado em 15 de abril de 1917

Alto Madeira

Porto Velho, [illegible] de julho de 1987

Ano LXX nº 19.282

Granizo de 1 kg

[illegible]

Cardoso e a convenção

[illegible]

Reforma partidária

[illegible]

Consulta ao SPC

[illegible]

Pesquisa do SNI

[illegible]

Coi tenta acordo entre as Coréias

[illegible]

Empresário acusado pela morte de Franceli Lima

O delegado Valdir Olenski, da Delegacia de Homicídios, encaminha hoje ao juiz Edmundo Chagas, da 1ª Vara Criminal, o inquérito que apurou a morte da estudante Franceli Mota de Lima, 15 anos, encontrada morta em março deste ano numa estrada vicinal à margem esquerda da BR-364. Os resultados das investigações levaram o policial à conclusão que o responsável pelo crime é o empresário José Geraldo Drumond, que levou a garota para sua casa, após uma noitada na boate Yes Bananas. Na residência de Drumond os dois, mais a testemunha Tereza Cristina, consumiram cocaína e Franceli passou mal terminando por morrer.

(Polícia, Página 5 do 1º Caderno).

1.a EXPO-JORNAIS

Exposição Nacional de Jornais

A Prefeitura de Espírito Santo do Pinhal, em São Paulo, através do Departamento de Cultura e Turismo, vai promover no período de 24 a 30 de agosto, na Sociedade Recreativa e Esportiva Pinhalense, a 1ª Exposição Nacional de Jornais, reunindo exemplares de publicações de todo o País. Ao final, o material será encadernado e ofertado às faculdades de Jornalismo das universidades brasileiras. A Expo-Jornais está sendo organizada pelo relações públicas Luiz Gonzaga Tessarine e tem também o apoio da coluna "Jornal de Ca", que está completando 20 anos.

Abertura de Encontro do Sinjor será no TCR

O 1º Encontro de Jornalistas Profissionais do Estado de Rondônia, promovido pelo Sindicato dos Jornalistas Profissionais, a ser realizado nos dias [illegible] [illegible]

Foto Senna



Marly Sarney (E) esteve com a primeira-dama estadual, Palmira Santana, numa feira em Brasília

Marly Sarney inaugura hoje Banco de Leite

A mulher do presidente José Sarney, Marly Sarney, chega hoje à tarde a Porto Velho, procedente de Brasília. Ela vem participar da assinatura de diversos convênios com o Governo do Estado [illegible] [illegible] inauguração do Banco de Leite Humano do Hospital de Base [illegible] [illegible] Programa de Alimentação Natural. (Página [illegible] do 1º Caderno).

Diplomata alemão visita Mathias Rust na prisão

[illegible]

Médicos questionam preço de honorários

Os médicos de Porto Velho vão se reunir amanhã, a partir das 9 horas, no auditório do Hospital de Base, para discutir a questão dos honorários pagos através do sistema de convênios. A informação é do presidente da Associação Médica de Rondônia, Vitor Sadeck, que participou no início do mês de um encontro nacional em São Paulo [illegible] [illegible] (Página 3 do 1º Caderno).

Magistério gaúcho acaba greve recorde de 86 dias

[illegible]

SENAI LUTA PELA SOBREVIVÊNCIA

O SENAI - Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial é uma entidade autônoma, sem fins lucrativos, reconhecidamente por seus méritos na área da educação profissionalizante e de formação de mão-de-obra especializada. Trabalha para o desenvolvimento do Brasil, viabilizando o ensino profissional em todas as unidades da Federação.

Esses argumentos são demasiadamente suficientes para que sejam derrubados os artigos da Constituinte que propõem sua extinção.

Diante de tamanha gravidade, o SENAI de Rondônia está pedindo a colaboração da população em geral, assinando a lista de apoio, incluindo o título de eleitor, nos seguintes postos de atendimento:

Senai, Av. Farquhar, 2391
Federação das Indústrias, av. 7 de Setembro, 2263
Praça Marechal Rondon
Praça Jonathas Pedrosa

Procurador aponta falhas e vereador ironiza defesa

[illegible]



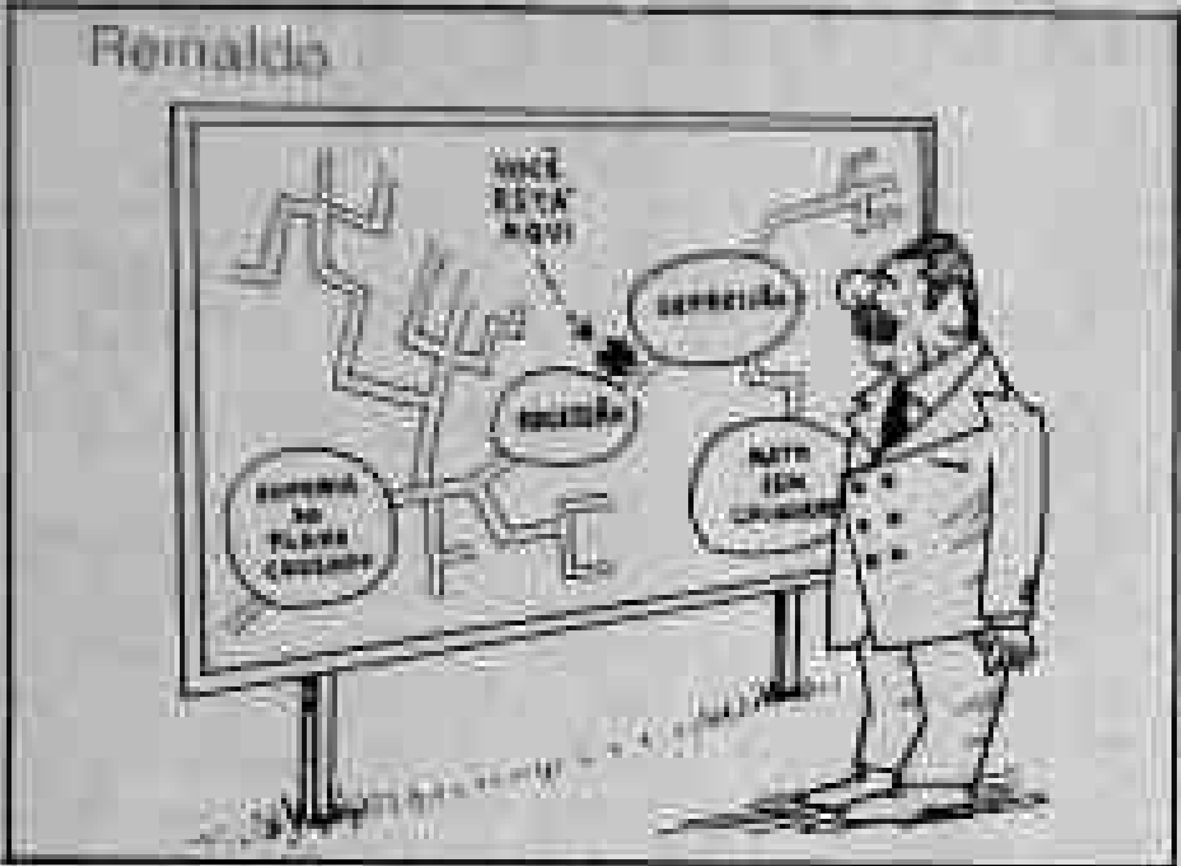
O prefeito Tomás Correia entre fogo cruzado

Noticiário na página 3 do 1º Cad.

Nova Caiari reclama da falta de energia

[illegible] (Página [illegible] do 1º Caderno).





PANORAMA DO BRASIL

Em 23 de janeiro do corrente ano um repórter do AM comprou no Jumbo Eletro cinco (5) cartelas de lâminas Astra Gillett, ao preço de Cz$ 13,50 a cartela de quatro lâminas. Terminado o seu estoque agora em julho, ele foi à procura, encontrando dificuldades para encontrar, por estar faltando na praça a Astra Gillett, mas, segundo informações, existe a lâmina no Supermercado Genial, à razão de Cz$ 18,00 a unidade, são coisas do tempo, da nossa economia...

Outro fato é com as velas Prata. No Jumbo, um pacote custa Cz$ 30,00; no Genial, a mesma vela, o mesmo pacote custa Cz$ 13,00. Foram informações que chegaram ao nosso conhecimento.

HOSPITAL DE BASE

O diretor geral do Hospital de Base, cardiologista José Augusto de Oliveira, está envidando todos os esforços possíveis para conseguir junto ao governador Jerônimo Santana, elementos com os quais possa dar melhores condições de atendimento nos variados setores da instituição. Afirmou José Augusto que a construção de um novo Pronto Socorro é fator primordial para desafogar o existente no HB. Disse haver sido contratados novos médicos, dando condições a que a população seja melhor atendida.

Reconhece a defasagem salarial dos médicos, todavia, em conjunto com a Secretaria Estadual de Saúde, implantará até o mês de setembro o novo Sistema de Classificação de Cargos e Salários do Pessoal de Saúde, dando ensejo a que os médicos melhor se dediquem à profissão, estimulando-os a se localizarem no interior, diminuindo obviamente a demanda de pacientes ao Hospital de Base. Certamente que tais medidas funcionando harmonicamente trarão grandes benefícios à comunidade, é o que afirma José Augusto de Oliveira, diretor geral do Hospital de Base "Dr. Ary Pinheiro".

PERIGO À VISTA

Se abrirmos uma única exceção no congelamento de preços e salários agora, o Plano Bresser irá para o brejo.

A opinião é do economista Francisco Lopes, um dos pais do Cruzado e do Novo Cruzado.

Mas já se fala em descongelamento.

EM CURTO

O aparelho burocrático do Governo está tão emperrado que nem os computadores estão dando conta do problema. No Banco Central há um sistema que acende uma luzinha vermelha sempre que os processos administrativos são antigos. Pois bem, os relacionados ao controle dos investimentos e reinvestimentos de capital estrangeiro estão parados há pelo menos um ano.

Sempre que passam pelo controle do computador, a luz acende e dizem que acaba queimando.

CONTRADIÇÕES BRASILEIRAS

O IBGE informa: o faturamento das estatais responde por 21% do bolo econômico pátrio.

O presidente José Sarney informa: 60% da economia brasileira são estatizados.

Esta coluna informa: salve-se quem puder.

Alto Madeira
EMPRESA ALTO MADEIRA LTDA
Fundado em 15 de abril de 1917
CIRO TOURINHO
Diretor Geral
LUIZ MALHEIROS TOURINHO
Diretor Superintendente
NEUSA MALHEIROS TOURINHO COSTA
Diretora Administrativa
LIGIA SELENE TOURINHO GAROTTO
Diretora Técnica
IVAN MARROCOS FILHO
Editor Chefe
Redação: (069) 223-3188 e 223-3073
Escritório: (069) 223-2784
Telex: (069) 2120 JAMD
Direção, Redação e Oficinas
[illegible]
Impresso em OFFSET
Porto Velho - Rondônia

ASSINATURAS
Capital (anual) Cz$ 1.500,00
Interior (anual) Cz$ 2.500,00
NÚMERO AVULSO
Exemplar do dia (capital) Cz$ 7,00
Exemplar do dia (interior) Cz$ 9,00
Exemplar atrasado (capital) Cz$ 10,00
Exemplar atrasado (interior) Cz$ 12,00
SUCURSAIS
SIMA - Rio de Janeiro: Rua Almirante Gonçalves Pereira, 72 - Telefone (021) 541-6687 - CEP 22291 - Telex 021-23648 - SIMA - São Paulo, Rua Sete de Abril, 230 - 8º andar - Telefone (011) 231-1822 - CEP 01044 - Telex 011-23417. SIMA - Brasília, Ed. Anhanguera Conj. 306, Setor Comercial Sul - Telefone (061) 224-7297. Ponto de Vista - Os artigos com assinatura dos autores não traduzem necessariamente a opinião do jornal. São publicados visando ao propósito de estimular debates dos problemas brasileiros e, principalmente, o regional [illegible].

OPINIÃO

Como estabelecer o "preço justo"?

O povo brasileiro, por tradição vinda de seus antepassados, por convicção no credo religioso e, sobretudo, por ideologia política escolheu a democracia liberal e o regime econômico capitalista como sendo a maneira de vida que deseja levar em Sociedade.

Isto posto, se, então, é o desejo da maioria absoluta de nosso povo constituir-se numa democracia de economia capitalista, é óbvio que isso implica em ter que adotar também as normas e regras do capitalismo. Não podemos ser capitalistas usando os métodos socialistas e comunistas, da mesma forma que ninguém pode ser socialista ou comunista usando os costumes capitalistas. O sistema econômico que se coaduna com o capitalismo é o sistema liberal, da livre empresa, da livre concorrência, em suma, do mercado. Aliás, a maior parte dos países do mundo pratica esse tipo de economia.

Todas as grandes complexidades existentes dentro da economia estão relacionadas com a formação dos preços. Essas dificuldades ocorrem tanto nos países de economia estatal como nos países de economia liberal. Como regular os preços? Como estabelecer o "preço justo"? Este é o problema de solução mais difícil da economia. Uma vez que se encontre o "preço justo", encontrar-se-á, por extensão, o "lucro justo", a "renda" na medida do necessário.

Existem diferentes modos de fixação de preços. Dentre eles, dois se destacam no mundo inteiro: um é o mercado, adotado nos países capitalistas; outro, o intervencionismo do Estado, adotado nos países socialistas e comunistas. Nos países capitalistas são auto-regulados pela ação dos agentes econômicos em livre movimento no mercado. Nos países socialistas e comunistas o Estado determina a grandeza dos preços a serem praticados. No sistema de orientação econômica baseado no mercado, os preços são negociados livremente entre compradores e vendedores. Este sistema também é conhecido como o da oferta e da procura. É o mais antigo método de aferir preços, e vem dos primórdios da economia. Portanto, o sistema de mercado caracteriza o tipo de economia em que preponderam as forças da oferta e da procura. O preço, regulado por esse mercado, é benéfico à economia da livre empresa. Já os países socialistas e comunistas adotam um tipo de economia estatal adaptável ao [illegible] com o intervencionismo econômico. Os preços, nesse caso, são fixados por conveniência política. Não cabe aqui discutir as vantagens de um ou de outro tipo de economia. Este pensamento todo tem por finalidade possibilitar ao leitor tirar suas conclusões com o que está acontecendo presentemente no Brasil, no terreno econômico. Por isso, é importante entender que a economia de mercado não aceita o intervencionismo. Um prejudica o outro.

O preço é um fator econômico que atua como verdadeiro coração da economia. Porque, dentro do preço vem embutido o lucro. Como se sabe, o lucro é no regime capitalista a força motivadora de toda a atividade econômica. E uma parcela do lucro é destinada à inversão do capital. O empresário ao receber o lucro destina uma parte para sua satisfação pessoal e outra para o investimento.

Mas, o preço, por diferentes razões, passa muitas vezes a se alterar desproporcionalmente, provocando surtos inflacionários indesejáveis. É nesse ponto que entra a disposição de certos governantes, inconformados, que resolvem interferir na economia com a finalidade de deter o ritmo da inflação.

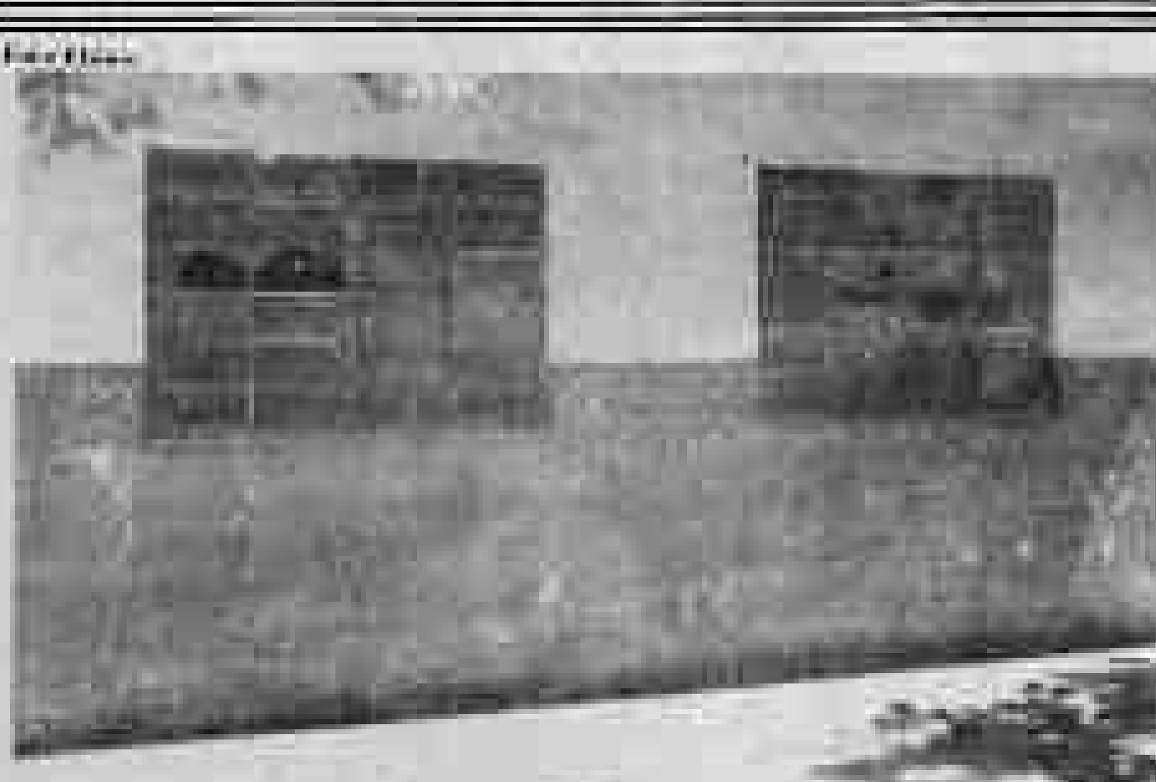
Sob o argumento de conter a voracidade inflacionária, o Governo Sarney já interferiu na economia por duas vezes. Na primeira vez foi com a adoção do 1º Plano Cruzado, quando impôs rígido congelamento de preços. Todo congelamento de preços, é fato sabido, agride a economia de mercado e provoca rebeldia. O congelamento de preços constante do Plano Cruzado [illegible] os empresários e desembocou na desobediência civil. Agora, há poucos dias atrás, o Governo estabeleceu novo congelamento. Os artífices desse novo congelamento estão dizendo que, desta vez, o congelamento foi muito bem dosado, e que a economia vai funcionar muito bem. Oxalá!

Aci amaral

TÓXICOS EM DIA COM A LEI

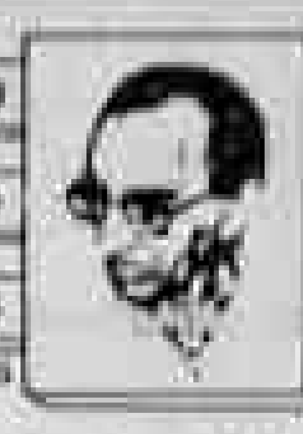
TRÁFICO DE ENTORPECENTE. EXCESSO DE PRAZO DA APRESENTAÇÃO DE LAUDO. "Habeas Corpus. Prisão em flagrante. Excesso de prazo para a apresentação de laudo regular de exame de dependência toxicológica. Excesso de prazo que existe, sem que seja justificativa para ele. Recurso Ordinário a que se dá provimento". (Decisão: STF, ementa publicada no D.J.U. em 14. OUT. 83 pág. 1526 - Legislação correlata: Lei 6368/76, art. 22, 1º - Apud Polícia Judiciário, Federal e Estadual. 1ª edição, de J. C. LINHARES)

CENAS DA CIDADE



Depois de iniciarem um movimento por melhores salários e chegarem até a propor negociar apenas condições dignas de trabalho, os professores de Porto Velho estão na expectativa de iniciarem o segundo semestre letivo com algumas modificações no atual estado de coisas. O prazo dado por eles ao Governo para uma resposta termina no dia 3 de agosto. A situação chegou a um ponto que existe a possibilidade de todo o ano ficar perdido. Enquanto isto, vândalos continuam depredando os colégios. Que geração está se formando deste jeito?

CANTINHO DO BATE PAPO



JOÃO TAVARES

Estas últimas eleições na Federação de Futebol de Rondônia vão entrar para a história. E mais uma vez se confirma aquele ditado de que "do fundo de uma urna ninguém nunca sabe o que vai sair". O voto do Botafogo que o próprio presidente do clube afirmara ter sido dado para o candidato Jorge de Paula, acabou, ao sair da urna, sendo destinado ao candidato Antônio Nogueira. Causou a maior celeuma e grande transformação em toda essa parafernália que concerniu à eleição da nova Federação de Futebol.

*****

Presenciei um ônibus alugado pela Prefeitura, da Viação Independência, deixando trabalhadores da Semusp, principalmente garis, em seus locais de trabalho. Antes, esses trabalhadores eram transportados em caçambas velhas, descobertas e sem nenhuma norma de segurança.

Boa medida, que revela a compreensão do prefeito Tomás Correia em tratar aqueles servidores humildes com o respeito que merecem.

*****

Por mais de uma vez critiquei, aqui pela coluna, as modificações introduzidas no tráfego de veículo no centro da cidade, causando verdadeiro congestionamento, principalmente na avenida Barão do Rio Branco. O assunto, de certo, não passou despercebido pela Secretaria Municipal de Transportes, tanto que uma modificação acaba de ser feita, determinando que o tráfego pela Floriano Peixoto seja, agora, no sentido José Bonifácio/José de Alencar, ao contrário do que era antes e fazia com que todos fossem desembocar na avenida Barão do Rio Branco.

Boa medida. Parabéns.

*****

O deputado Ernandes Amorim, PMDB, é uma verdadeira "espinha de garganta" para o seu partido. Com ele não tem "papa na língua" e vive a cobrar os compromissos assumidos pelo partido e que tanto fizeram o povo confiar em suas mensagens.

Esta semana ele voltou a criticar, veementemente, o Concurso Interno que o governo vai promover e que vem tirando o sono de milhares de servidores humildes, ameaçados pela demissão se não forem aprovados. O pequeno servidor é que irá ser sacrificado, entende o deputado, que não aceita porque o governo não procura medidas mais humanas e justas para regularizar, se for o caso, a situação dos servidores enquadrados no concurso.

Ernandes Amorim, questionado sobre a recente entrada do prefeito Genil Valério, de Ariquemes, no PMDB, criticou o apoio dado pelo governador Jerônimo Santana a essa filiação, declarando que vai impugnar a dita filiação, junto ao diretório de Ariquemes. Ao verificar que o PMDB saiu da linha, Amorim diz que "este não é o PMDB que sempre esteve ao lado do povo quando das campanhas políticas".

Para o deputado, a entrada de Valério vai permitir o surgimento dos PMDB 1 e 2, no vizinho Município.

Já pensaram se o deputado José do Prado, atualmente sem partido e o ex-prefeito de Genil Valério, ferrenho adversário político de Amorim, decidir ingressar no PMDB? Amorim vai ficar entre duas bocas de fogo. Mas explosivo e barulhento como ele é, o PMDB vai viver verdadeiro tempo de guerra em Ariquemes.

E tem mais: Ernandes Amorim já admite lançar sua candidatura a prefeito de Ariquemes, nas eleições de 88, para enfrentar todos os cambalachos políticos que prevaleçam contra os interesses da população ariquemense.

E, o tempo vai esquentar por lá.

*****

Os prefeitos vivem a chorar misérias, reclamam barbaridade que suas Prefeituras não têm dinheiro, que pouco podem fazer e que ser prefeito é fazer um sacrifício sem tamanho. A população, às vezes, até se compadece.

E espantam, porém, como surgem candidatos à Prefeito. Em Guajará-Mirim, por exemplo, só na primeira fornada, já são cinco os candidatos. E só do PMDB. Fala-se outros partidos.

PROCURADOR MOSTRA FALHAS NO PROCESSO CONTRA TOMÁS

[illegible]



O governador Jerônimo Santana e o presidente da CMR, [illegible], assinam o convênio com a Cooperativa dos Garimpeiros



A Unidade de Captura, nome oficial, tem capacidade para 20 cães

"Carrocinha" percorre as ruas de Porto Velho

[illegible]

Florêncio acha defesa "fraquíssima"

[illegible]

CMR ENTREGA DRAGAS PARA A COOPERATIVA DE GARIMPEIROS

[illegible]

GENIVAL, ZAMUNER E GARCIA VÃO AOS EUA

[illegible]

FALA GENIVAL

[illegible]

MÉDICOS VÃO PEDIR QUE O IPERON AUMENTE HONORARIO

[illegible]

Gonzaga acha que Jerônimo não tem prestígio no DF

[illegible]

SAÚDE

[illegible]

MUNICÍPIOS RECEBEM 8 MILHÕES

[illegible]

SAÚDE

[illegible]

Marly Sarney chega hoje para assinar 3 convênios



A superintendente da LBA, Ivani de Paula, vê muita importância na visita

A primeira dama do Brasil, Marly Sarney, desembarca hoje, às [illegible] horas, na Base Aérea de Porto Velho, procedente de Brasília. Ela inaugurará [illegible] Hospital de Base Ary Pinheiro, o Banco de Leite Humano, e [illegible] assinará convênios de implantação do programa "Primeiro, a Criança", além de firmar acordo com o Governo do Estado, Fundação LBA e Incra.

Para a superintendente da LBA em Rondônia, Ivani de Paula, [illegible]

[illegible]

A LBA E MEIO

[illegible]

Livro sobre a Rede Globo terá lançamento esta noite

O jornalista e escritor Daniel Herz lança hoje, às 21 horas, na sede social do [illegible], o livro de sua autoria com o título "A História Secreta da Rede Globo". [illegible] Eduardo Gomes e Armando Rollemberg, presidente da Federação Nacional dos Jornalistas.

O lançamento é uma promoção do Sindicato de [illegible] Rondônia [illegible]

Curso para secretárias termina na sexta-feira

[illegible]



As crianças terão atividades durante o dia inteiro

Colônia de Férias reúne 500 crianças

[illegible]

IEF INICIA PROGRAMA DE EXTENSÃO FLORESTAL

[illegible]

CANTALENS

[illegible]

ODACIR QUER CONVENÇÃO PARA DECIDIR OS "RUMOS DO PFL"

[illegible]

Nova Caiari reclama da falta de energia

O Conjunto Residencial Nova Caiari, recentemente inaugurado, em Porto Velho, já está sendo motivo de dores de cabeça para os mutuários que estão morando no local. José Filomeno Vasconcelos é um dos moradores que alega que a população atual, que soma cerca de 300 famílias, "não aguenta a falta de energia".

Segundo ele, no dia da festa inaugural, quando estavam presentes inúmeras autoridades, inclusive o governador Jerônimo Santana, a Ceron não se preocupou com o excesso de consumo e manteve iluminação completa abrangendo todo o conjunto, mas logo no dia seguinte os mutuários perceberam que tinham sido "vítimas de um blefe e de apenas uma média da política", porque desde então o conjunto tem [illegible] o fornecimento de energia, "provocando um verdadeiro caos durante o dia e de noite, pois além do calor constante os moradores estão impossibilitados até de desfrutarem de uma água gelada", desabafa Filomeno Vasconcelos.

SEJA UM REPRESENTANTE DE FUTURO.

Empresa de microcomputadores de alta tecnologia, registrada na SEI, [illegible] procura representante comercial para divulgar e vender seus produtos nesse Estado.

É necessário que se trate de empresa idônea, com imagem forte e agressiva e com boa penetração e relacionamento nesta região.

Pede-se enviar curriculum da sua pessoa jurídica para a Techlog - a/c do Sr. Armando Oliveira
Rua Comendador José Alves Ferreira, 140
Fone: (071) 247-9522 - Telex [illegible]
Salvador - BA - CEP 40145

Techlog
Tecnologia de Computadores

Sede da Aspron foi arrombada

[illegible]



Olenski: mais um inquérito difícil concluído na especializada em Homicídios.

Garimpeiros encontram cadáver boiando no rio

Garimpeiros encontraram o cadáver de um homem, identificado apenas "Gerson" que boiava nas águas do rio Madeira em Mutum Paraná. O corpo foi trazido para Porto Velho por Iriberto Amado que presenciou o achado e estava com viagem marcada para a cidade.

Aparentemente a morte de Gerson não teve origem violenta pois as testemunhas não encontraram ferimentos que pudessem indicar homicídio. O cadáver está no Instituto Médico Legal para ser submetido a necrópsia que apontará a causa mortis.

Na 4ª Delegacia o titular, Henry Rodrigues está aguardando o resultado dos estudos técnicos feitos no IML para prosseguir no inquérito instaurado para apurar o crime.

ESTUPRADA QUANDO VOLTAVA DO BALÉ

A estudante O.F.S., de [illegible] anos, foi estuprada na noite de segunda-feira, por um homem que aproveitou o momento em que ela voltava para casa após saber que tinha sido cancelado um ensaio na escola de balé que frequenta. A menor foi abandonada na zona industrial e só chegou em casa por volta das 22 horas num táxi.

Os pais de O.F.S. disseram que ela tinha ido apenas para a escola de balé [illegible] para voltar. A preocupação só terminou quando a menina chegou num táxi.

Mas logo os pais de O.F.S., Humberto Garcia e Pedrina Souza, descobriram que ela tinha sido submetida a sevícias. A menina disse que o estuprador a convenceu de que em sua casa haveria um ensaio e a levou.

Ela foi parar num matagal localizado na zona industrial. Após consumar o estupro, o desconhecido que tinha cabelos grisalhos e bigode, a abandonou.

O caso está registrado na 2ª Delegacia, onde o delegado Marcos Antônio [illegible] determinou a imediata apuração do crime. Até ontem, à tarde ainda eram poucas as informações obtidas, mas já havia a confiança de que o estuprador será localizado e preso.

CASO FRANCELI

Delegado acusa empresário pela morte da garota

[illegible]

PÂNICO

[illegible]

"VELHAS"

[illegible]

[illegible]

Segurança máxima para matador do jornalista

[illegible]

Garotas do Centro encontradas em Jaru

[illegible]

CACHAÇA

[illegible]

Temporada ruim para políticos

[illegible]

OUTRO CASO

[illegible]

JUSTIÇA DO ESTADO DE RONDÔNIA
COMARCA DE PORTO VELHO
[illegible]

EDITAL DE INTIMAÇÃO - PRAZO

[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

[illegible]

Ofensas estão sendo apuradas

[illegible]

SEGURANÇA

[illegible]

Justiça procura usineiro devedor

CURITIBA (AJB) - [illegible]

Marlene Polin



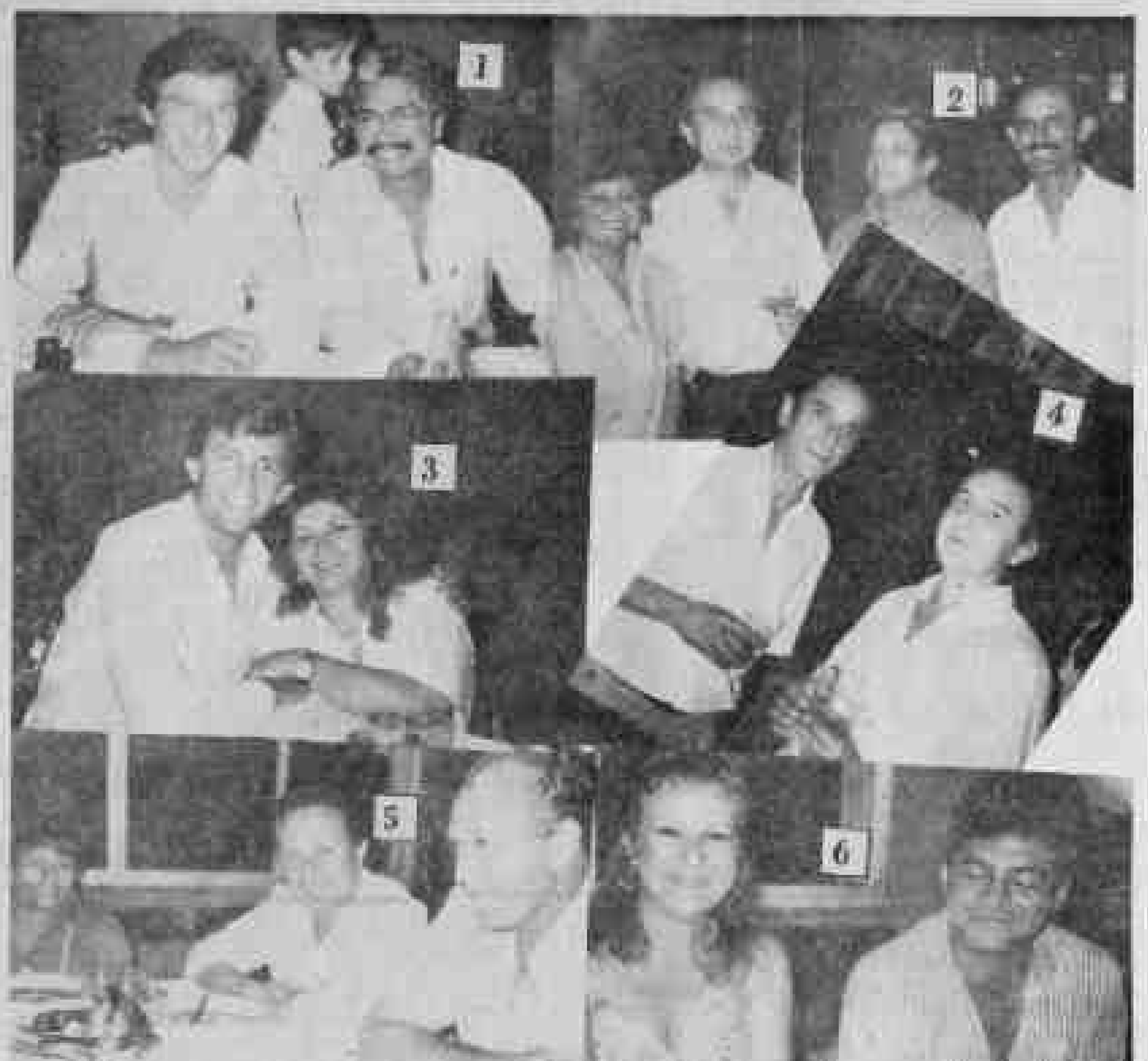
Parabéns que ela merece

A queridona MARIA GORETE FERNANDES CAMPOS [illegible]

Marly Sarney, bem-vinda!



[illegible]



FLASH'S

[illegible]

CIRCULANTES

[illegible]

XIXI DA MARIANA



Custou mas saiu o xixi da fofinha Mariana, filhota dos amigos Aparício Carvalho e Maria Silvia. Por conta da demora o xixi [illegible] comemorado (sábado passado) com uma farta mesa de comes e bebes. Muita gente pintou na vivenda dos Carvalho e a festa rolou pela madrugada. Mariana, muito espertinha [illegible] não dormiu cedo e ficou nos colinhos de um e de outros.

COISAS DE POLÍCIA

[illegible]

TÊNIS CLUBE I

[illegible] Tênis Clube de Porto Velho [illegible] Aparício Carvalho e Maria Silvia [illegible] e outros nomes da mesma importância.

TÊNIS CLUBE II

[illegible] Tênis Clube [illegible] Porto Velho. [illegible]

Oposição no Haiti convoca greve geral



O presidente dos EUA acha que a opinião pública está favorável à medida

Reagan quer aumentar ajuda aos "contras"

Iraque bombardeia instalações petrolíferas em ilha iraniana



João Paulo II vai em 88 a 5 países africanos

Crise no Governo de Israel pode antecipar as eleições

Afastamento de general surpreende argentinos

Venezuela desconhece ataque de guerrilheiros na fronteira

Armada sueca procura submarino estrangeiro

Prisões de imigrantes ilegais aumentam nos Estados Unidos

Rebeldes sudaneses treinados em Cuba

OS DIREITOS SÃO IGUAIS

Enquanto o marido tem o direito de jogar sua "pelada", de tomar sua gelada no bar da esquina, o seu direito é o mesmo.



Vá no CHA DAS 5 no Caravela do Madeira todos os sábados a partir das 16 horas.

Ambiente requintado e acolhedor para o seu relacionamento social.

- Todos sábados teremos sorteios de valiosos brindes entre os presentes.

- No CHA DAS 5 quem manda são as mulheres.
- Venha ver o que é requinte.

Botafogo pede a prisão de Nogueira

O que é escrutínio

Escrutínio. [illegible]

O Botafogo Futebol Clube solicitou ao juiz da 2ª Vara Cível a prisão de Antônio Nogueira da Silva Filho [illegible]

[illegible]

CPD é campeão do 1º turno do Campeonato da Caerd

O time do CPD é campeão do 1º turno do Campeonato Interno de Futebol da Caerd, promovido pela Associação Recreativa Caerd [illegible]

[illegible]

Abracee aceita proposta da Arler

A Abracee - Associação Brasileira de Cronistas Esportivos [illegible]

[illegible]

COMISSÃO PARA REFORMAR ESTATUTOS

[illegible]

Torneio dos policiais chega às semifinais

Duas partidas, válidas pelas semifinais do torneio "Raimundo 18", vão ser realizadas neste sábado no campo do Sesi, na rua Rio de Janeiro. No primeiro jogo, que começa às 8h30min, a equipe da SSP enfrenta a da DPE. Em seguida jogam DAT e 4ª DP. Os vencedores vão às finais que acontecem no próximo dia 25.

O organizador do evento, Luiz Zacarias, comentou o sucesso que o torneio "Raimundo 18" vem alcançando e agradeceu ao Serviço Social da Indústria, Sesi, pela cessão do campo para a realização das partidas.

Zacarias destacou também o apoio prestado pelo secretário da Segurança Pública, Eurípedes Miranda Botelho, que vem contribuindo para que o torneio, que congrega a classe policial, seja concluído com êxito.

O torneio é uma homenagem ao condutor de viaturas Raimundo '18' que foi assassinado este ano durante uma atividade policial no município de Rolim de Moura.

Paulistas vão ter reunião para discutir pedido dos 13

São Paulo (AJB) - Ainda nesta semana, o presidente em exercício da Federação Paulista de Futebol, Eduardo José Fará, terá uma reunião com os quatro clubes paulistas do grupo dos 13 (Santos, São Paulo, Palmeiras e Corinthians), para discutir a forma de encaminhar ao Conselho Arbitral as propostas da União dos Grandes Clubes de Futebol do Brasil para o futebol nacional.

- Toda reivindicação é legítima, mas quando atinge os direitos de terceiros, estes têm que ser ouvidos. Por isso, assim que a CBF nos encaminhar as sugestões do grupo dos 13, convocaremos o Conselho Arbitral formado pelos 20 clubes da Primeira Divisão para debater o assunto e tomar uma decisão.

Para Eduardo José Fará, o movimento dos 13 não caracteriza a marginalização de outros clubes porque leva em conta a impossibilidade de alguns outros financiarem sua participação no Campeonato Brasileiro. "Isso abre um leque de possibilidades, a que outros sejam incluídos, desde que assumam essa responsabilidade, mas, de qualquer forma, somente a reunião de todos os filiados é que dará uma solução".

Comentando alguns dos 10 itens através dos quais o grupo dos 13 pretende revitalizar o futebol brasileiro, o presidente em exercício da FPF (o presidente José Maria Marin está no exterior), afirmou que também defende a regionalização das competições, mas ressaltou que a redução do número de competidores não leva, necessariamente, à melhoria do futebol.

- O importante é racionalizar e compatibilizar os objetivos técnicos e financeiros. Precisamos saber em que os dirigentes estão interessados: nos resultados técnicos ou financeiros. O Brasil continua ganhando dinheiro nas Copas do Mundo sem conquistar nenhum título desde 1970. Mas também é verdade que quando o índice técnico do futebol cai, as rendas acompanham.

Segundo Eduardo José Fará não é válida a comparação que se faz do Brasil com o futebol italiano, quando se comenta a questão da redução do número de clubes no Campeonato Nacional. "A Itália está aumentando o número de clubes, assim como a Espanha e Portugal. Portugal, por exemplo, com nove milhões de habitantes, tem 20 clubes na primeira divisão, 40 na segunda e 90 nos chamados torneios distritais. Assim, o que importa não é a quantidade - porque podemos fazer um campeonato com 100 clubes usando as mesmas datas para um de 16 - mas a organização. O Uruguai, com três milhões de habitantes, é bi-campeão das Américas", concluiu.

Palpite do AM

[illegible]

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Vasco	(rj)		Flamengo	(rj)	[illegible]
Fluminense	(rj)	2	Bangu	(rj)	[illegible]
Cruzeiro	(mg)		Democrata-gv	(mg)	[illegible]
América	(mg)	4	Atlético	(mg)	[illegible]
Avaí	(sc)		Joinville	(sc)	[illegible]
Coritiba	(pr)		Colorado	(pr)	[illegible]
Vila Nova	(go)		Goiânia	(go)	[illegible]
Brasília	(df)	8	Ceilândia	(df)	[illegible]
Bahia	(ba)		Botafogo	(ba)	[illegible]
Grêmio	(rs)		Inter	(rs)	[illegible]
Guarani	(sp)	11	XV Nov. Jaú	(sp)	[illegible]
P. Desportos	(sp)		Corintians	(sp)	[illegible]
São Paulo	(sp)		Palmeiras	(sp)	[illegible]



COM UM NOVO, A FIAT ESTÁ NO MERCADO DOS 4 PORTAS

Com a mesma proposta introduzida no Brasil pela família Uno - oferecer ao consumidor veículos dotados de elevado conteúdo tecnológico, grande espaço interno com dimensões externas compactas e alta funcionalidade e confiabilidade - mas com a excepcional conforto proporcionado por duas portas adicionais, a Fiat lançou no mercado brasileiro o Prêmio 4 portas.

O novo carro, que é oferecido nas versões S e CSL está incorporando itens exclusivos de requinte - permite a Fiat explorar um segmento do mercado que vem mostrando nítida evolução: em 1982, por exemplo, as vendas de veículos de quatro portas não representavam mais de 3,4 por cento do total, enquanto no ano passado este índice já atingia 7,4 por cento.

SEGMENTO CRESCENTE

Esta tendência não apenas permanece, como também, é altamente promissora. Considerado o período janeiro/outubro deste ano, os carros de quatro portas já representam mais de dez por cento das vendas internas e apresentam em relação ao total do ano passado um crescimento que já chega, nesses dez meses, a significativos 53,5 por cento.

É de se notar que os veículos de quatro portas comercializados no Brasil são veículos de grandes dimensões externas. O Prêmio 4 portas visa oferecer o já conhecido espaço interno, de um veículo de maior porte, aliado à praticidade de um compacto.

Suas 4 portas conferiram não somente linhas extremamente bonitas, como vieram complementar um novo conceito em ementar um novo conceito em termos de conforto.

Graças a estas características, o Prêmio 4 portas deverá concorrer não apenas em seu segmento, mas também, com os carros de quatro portas do mercado brasileiro de maior porte externo. Além disso, em sua versão CSL, o novo carro da Fiat dispõe de um nível de requinte e sofisticação só encontrado em produtos de faixas superiores.



No GIOVEL, concessionária Fiat Automóveis, do Grupo Tourinhos, à rua Carlos Gomes, poderão ser vistos pelo público em sua área de exposições, os luxuosos, confortáveis e econômicos 4 portas, nas mais variadas cores.

INFORME JC

TURISMO

[illegible]

LAGUNÁUTICA

[illegible]

PASSAPORTE VERMELHO

[illegible]

João Carlos Coqueiro

Super-assessor

O bacharel em Ciências Contábeis, Oraildo Carvalho chegou de Brasília e prepara as malas para ir a São Luiz. Vai em missão da Secretaria de Indústria e Comércio.

* * *



Oraildo Carvalho



José Oliveira

PROCURADISSIMO

[illegible]

PROFISSIONAL

[illegible]

HOTÉIS EM BELÉM

[illegible] ABIH/PA. [illegible]

NOVO TIME

[illegible]



João Bosco

Categóricos

No sábado, Cleci e João Bosco Nely e Albino Nascimento, Maria Alice e Sérgio Figueiredo, e Socorro e Chiquito Paiva, abriram os salões de "maison" para um almoço de lugares marcados em torno de casais amigos. Reunião categórica.

IMOBILIÁRIA NOSSA CASA

ALUGUEL - Casas
[illegible]

VENDAS - CASAS
[illegible]

PONTOS COMERCIAIS
[illegible]

TERRENOS
[illegible]

DIVERSOS
[illegible]

VENHA CONHECER O NOVO VISUAL DA BELINA 87.

Já está exposta no seu Distribuidor Ford a nova Belina 87. Venha hoje mesmo conhecer o seu novo visual, nos modelos L,GL,X,GHIA e 4x4. Novas cores. Novas calotas. Nova frente. Nova padronagem de tecidos dos bancos e lanternas traseiras redesenhadas.
Na parte mecânica, o motor CHT modificado para dar mais economia, durabilidade e resistência. Além da suspensão de curso longo, que proporciona mais conforto e segurança. Belina 87. Um novo visual à sua espera.



RONDOVEL RONDÔNIA VEÍCULOS LTDA. 06033
BR-364 - KM 2,5 - CAIXA POSTAL, 93
PORTO VELHO - RONDÔNIA

Telefones: 222-3133
3470
3530

DISTRIBUIDOR
Ford

Classificados

IMÓVEIS compra e venda

ATENÇÃO

Vende-se uma casa em alvenaria, localizada no Loteamento Alphaville, [illegible] Preço de Ocasião por motivo de viagem. Tratar pelo fone 221-[illegible] Ramal 242 c/ [illegible], ou no horário das 8 às 18hs, ou ainda, no local na Rua [illegible] Quadra 7, lote 23. Vale apena conferir, é uma pechincha.

Casa c/3 qts. [illegible] Tratar MOREIRA MENDES 223-2428.

Casa c/ 03 Qtos [illegible] dos Mangueiras. Fone 223-7608. [illegible]

[illegible] Tratar - 221-[illegible]

[illegible] Tratar - 223-[illegible] - JP IMÓVEIS

[illegible]

VENDE-SE [illegible] Tratar p/ fone 223-[illegible]

[illegible] TRATAR pelo telefone 223-6124

IMÓVEIS aluguel e serviços

Rua [illegible], 1124, [illegible] Tratar [illegible] 223-[illegible]

CENTRO - [illegible] Cz$ 20.000,00. Tratar pelo fone 221-[illegible] c/ Francisco.

[illegible] Cz$ 12.000. [illegible] 221-[illegible]

Conjunto [illegible] Tratar VILA RICA IMÓVEIS LTDA. Av. 7 de setembro [illegible]

[illegible] Tratar VILA RICA IMÓVEIS LTDA. Av. 7 de setembro [illegible]

IMÓVEIS APTOS

[illegible] Tratar pelo fone 223-[illegible]

Vende - [illegible] Tratar pelo Fone 223-2040 e 223-6045.

[illegible] Alphaville, [illegible] Tratar VILA RICA IMÓVEIS LTDA, Av. 7 de Setembro [illegible]

IMÓVEIS compra e venda — TERRENOS

[illegible] 223-[illegible]

[illegible] Cz$ [illegible] 223-[illegible]

[illegible] 223-[illegible]

IMÓVEIS SALAS LOJAS

[illegible] Tratar VILA RICA IMÓVEIS LTDA, Av. 7 de Setembro [illegible]

[illegible] Tratar VILA RICA IMÓVEIS LTDA, Av. 7 de Setembro [illegible]

Centro - [illegible]

VEÍCULOS negócios & serviços

Vende-se [illegible] Cz$ 30.000,00. Tratar pelo fone 223-[illegible] c/ Roberto.

Vende-se [illegible] Tratar pelo fone 223-[illegible] ou 223-[illegible] c/ o Sr. João [illegible].

VENDE-SE [illegible] Tratar pelo Fone 221-[illegible]

negócios & serviços

[illegible]

REINO DA CRIANÇA

É uma Escolinha Particular que presta serviços de: RECREAÇÃO, CRECHE, ALFABETIZAÇÃO, REFORÇO ESCOLAR E MATERNAL. Funciona em regime de Semi-Internato.

RUA, ALEX. GUIMARÃES, [illegible]

BAIRRO [illegible]

PORTO VELHO - RONDÔNIA

VEÍCULOS negócios & serviços

VENDE - [illegible] Cz$ [illegible]



Ginástica Aeróbica [illegible] e Ginástica para gestante [illegible]

Rua Gonçalvez Dias, 250, Tel: 223-1677

RANDON RODOVIARIA

Convidamos para "ENTREVISTA" a fins de admissão candidatos as funções de:

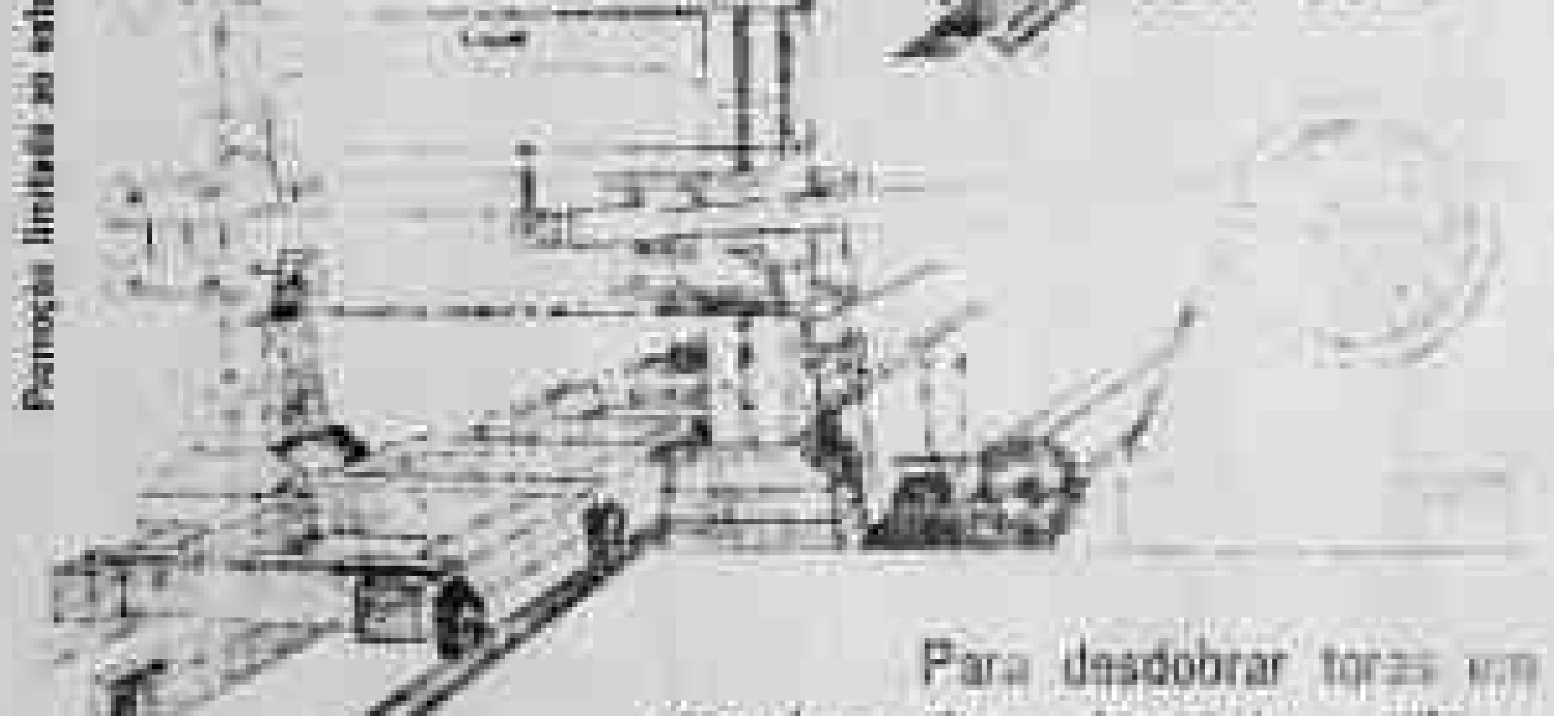
- Montador de 3º eixo, caçamba e furgão
- Mecânico de Suspensão
- Instalador Hidráulico (Caçamba)
- Instalador Pneumático (Freios)
- Operador Guilhotina e Dobradeira Mecânica
- Almoxarife/Faturista
- Auxiliar de Depº Pessoal/Serv. Gerais

ENDEREÇO: Rodovia 364 - Km 1
(Ao Lado do Expresso Araçatuba)
HORÁRIO: 15:00 as 18:00hs.

Engenho de serra horizontal

TOFOLI

Promoção limitada ao estoque



Para desdobrar toras em pranchas, vigas, dormentes, caibros, tábuas e ripas em qualquer bitola.

Máximo rendimento com mínima mão de obra.

270.000,00

Vendas: TOFOLI - Ind. e Com. [illegible]
Tel. (027) 259-1398 - Sta. Teresa - ES

RODA VIVA



[illegible]



[illegible]



[illegible]

A [illegible] Roda Viva. A ordem é, sempre, oferecer atrações e as mais saborosas pizzas para a clientela. E a melhor pizza da cidade com som, agora, do renovado conjunto Roda Viva, que dá seu recado a partir de quinta-feira, com um variado repertório, onde destaca-se a música popular brasileira.

[illegible] melhores preços.

Para facilitar a sua vida, temos o Tele-Pizza, [illegible] 223-[illegible] [illegible] CARDÁPIO E BRAZILIAN FOOD.

Rua Gonçalves Dias, esquina com Duque de Caxias, em Porto Velho.

Nas Agendas organizadas, Viagem mudou de página.



Qualquer viagem,
por qualquer companhia,
você faz melhor com



MAMORETUR

- Excursões
- Rent-a-Car
- Res. de Hotéis
- Pas. Internacionais

Av. Pres. Dutra, 2031 - Pimenta Bueno - RO - Fone 451-2077
Av. Pinheiro Machado, 1386 - P. Velho - RO - Fone 221-6055





VIA BELEZA

LOCADORA

locàvideo

RUA TENREIRO ARANHA, 2275
TEL. 221-8276

"IN" foco



GARY HART JÁ TEM SUCESSOR:

[illegible]

ESPERA-SE QUE ELE SEJA MARIDO FIEL.

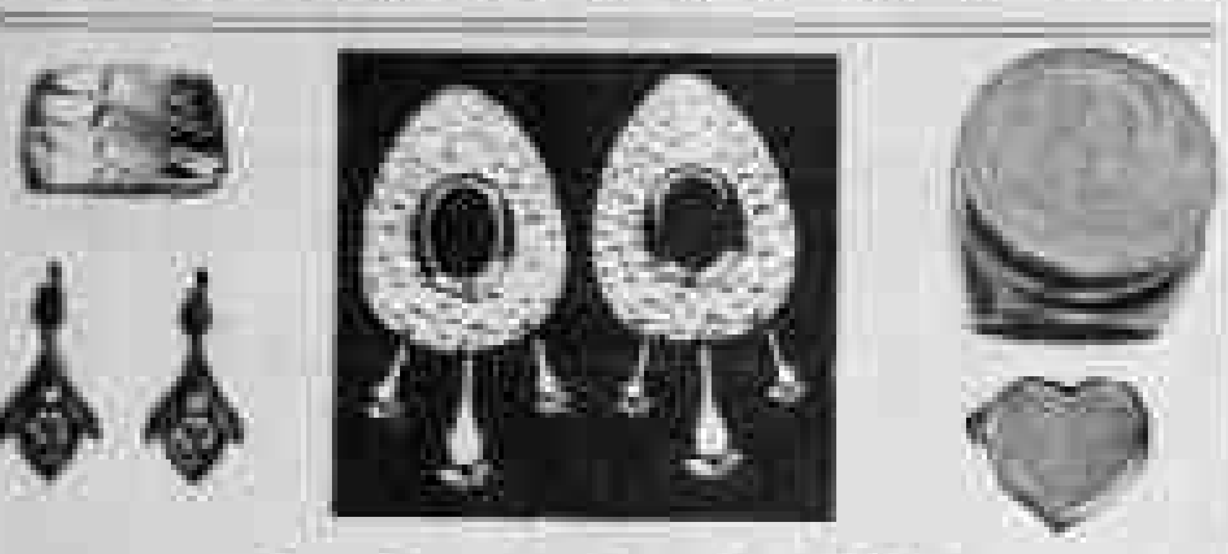
QUARTZ VIDEO

CENTRAL ELETRÔNICA

*TV *SOM
*VÍDEO CASSETE
*ANTENAS PARABÓLICAS

Av. Nações Unidas, 284
Fone: 223-1679
Porto Velho - RONDÔNIA

Boutique Prata Fina



Rua Tenreiro Aranha, 2205
Fones: 221-8036/7746
Porto Velho - RO

ÓTICA



CABEÇA BRANCA

Rua José de Alencar, 2868
Fone: 221-7185
Porto Velho - RO

CABELEIREIROS Maison de France



Rua Tenreiro Aranha, próx.
de Av. Pinheiro Machado
Porto Velho - RO

PRODUÇÃO:
ENERGIA
PUBLICIDADE



MODA RIO CENTER

Av. 7 de Setembro, 844
Fone: 221-7606
Porto Velho - RO

TONY

CONFECÇÕES E CALÇADOS



Av. Calama, 1563
Fone: (069)223-1525
Jardim América
Porto Velho - RO

MANCHETE

Hábitos civilizados

MARÍLIA CALDERARO

[illegible]

***

[illegible]



MULHER BONITA PERFUMARIA LTDA.

AV. JOSÉ DE ALENCAR, 2776 - Fone: (069)221-2397
PORTO VELHO - RO



Etc...e Tal

*EXCLUSIVIDADE DAS GRIFFES

*EVELYN K
*LEVI'S

RUA TENREIRO ARANHA 2.075
FONE: 221-2208
PORTO VELHO - RONDÔNIA

BIOMED

Análises Clínicas

IMUNOFLUORESCÊNCIA
ELETROFORESES
SORO
PARASITO
IMUNOLOGIA
ROTINA EM GERAL

Rua Duque de Caxias, 1609
Fone 221-5508

BAZAR RICO

*PRESENTES
*ART. ESCOLARES
*CONFECÇÕES, ETC.



RUA ALEXANDRE GUIMARÃES 1601
BAIRRO: AREAL
PORTO VELHO - RONDÔNIA

Controle até nos recursos minerais

■ Cesar Fucoldi / Marcia Vidca

Perspectivas cafeeiras

* Manoel Maurício Cardoso Palmeiro

* Economista, consultor de empresas, ex-diretor de Exportação do IBC



No Norte-Nordeste a safra de milho teve uma quebra de 25 por cento

IBGE prevê safra de 63 milhões de toneladas

Funcionários da CEF iniciam campanha de salários no sábado

Fábrica de massas gaúcha demite 130 funcionários

CLÍNICA DO CORAÇÃO

DR. FLORIANO RIVA FILHO
DOENÇAS DO CORAÇÃO

TESTE CICLOERGOMÉTRICO
ELETROCARDIOGRAMA

SR. ASSINANTE

Toda e qualquer irregularidade que houver com o recebimento do ALTO MADEIRA, queira ter a gentileza de comunicar ao nosso DEPARTAMENTO DE CIRCULAÇÃO, pelos telefones 221-5003 e 221-4286.

Jornal ALTO MADEIRA

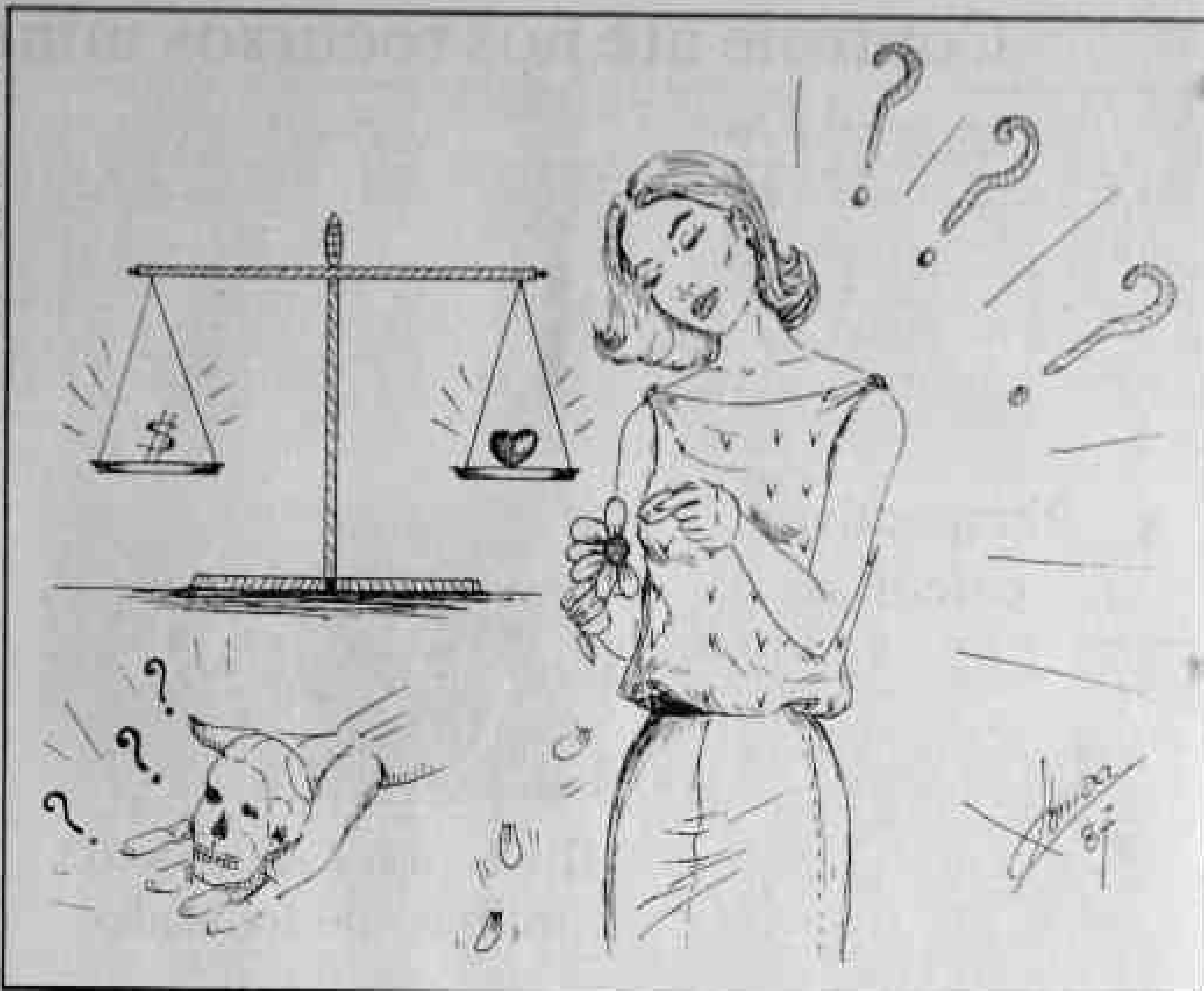
Sempre junto de quem quer saber mais.

POUPANÇA BERON
A ÚNICA QUE É DAQUI

BERON Banco do Estado de Rondônia S.A.

Quantas vezes na vida você já se viu frente a uma situação difícil de ser resolvida e passou tempos no ar, sem conseguir chegar a uma conclusão correta? Isto é muito natural e acontece com qualquer ser humano, já que a existência é feita de altos e baixos, momentos de glórias e frustrações. O importante é usar sempre a cabeça e, se achar que chegou a hora da mudança, seja de profissão, companheiro(a) ou mesmo cidade, veja bem quais as consequências que isto acarretará em sua globalidade e comece a pensar seriamente, para que no futuro não se arrependa de atos cometidos no presente.

O curioso é que, quando vivemos uma dúvida, parece que uma venda cobre nossos olhos, impossibilitando-nos de tomar a decisão correta e, por mais difícil que seja, só a própria pessoa pode ter a palavra final, aquela que ditará novas regras e poderá ser extremamente positiva ou negativa. Por isto, se está tendo os primeiros sinais de cansaço excessivo frente a determinadas situações existenciais, vá logo à luta, caso contrário, todo seu sistema nervoso acabará comprometido.



Mudar sem voltar atrás

Texto de Marli Berg — Ilustrações de Luiza Ibañez/Sun Press

Uma coisa é certa: a coisa que mais pode arrasar alguém é viver em estado ambíguo, do tipo "vou ou não vou". Isto aumenta a frustração e causa enorme angústia, pois há duas forças contrárias em luta e, no momento, o grande vencedor passa a ser quase [illegible] a tensão.

Mas, apesar de todas estas tensões, às vezes, é preferível fazer um pequeno sacrifício e ficar assim por um período do que sair por aí, cometendo erros que poderão atrapalhar todo o andamento de uma vida, carreira e até de um casamento. Pois, nas relações afetivas, estes "pontos finais" podem aparecer diversas vezes, sendo apenas aparência e escondendo algo de mais profundo e que precisa ver a coisa com calma e em movimento onde de tanto [illegible].

É claro que tomar resoluções oferece perigo. Por exemplo: você está num emprego onde ganha bem, tem sucesso e acha o ambiente ótimo. De repente, começam as dores de cabeça, as insônias e o mau humor na hora de acordar. A coisa vai se alastrando até que chega o momento de dar um basta e é esta a hora crucial: o que fazer? Sente-se, analise friamente a situação, sem nela colocar nenhuma emoção, pois qualquer coisa feita sob efeito emocional traz maus resultados e o que todos desejamos é sair de uma para outra melhor, onde a paz esteja presente em todos os momentos.

Vários motivos levam um ser humano a querer mudar de vida e, entre os fatores principais estão o tempo, a rotina, as circunstâncias e o desejo de sucesso. As razões são todas válidas e, mesmo que os outros não a considerem justas e digam que você é alguém cheio de privilégios por estar num determinado emprego ou casamento, quem sabe da realidade é a própria consciência.

Há gente que chega ao ponto de ter pesadelos, sofrendo com uma dúvida até chegar a problemas psicossomáticos. Felizmente estes casos são raros e as pessoas acabam resolvendo a situação, seja que seja, aparentemente, para pensar. Um psicólogo nos contou o caso de uma paciente, que chamaremos de Mariana que vivia um casamento repleto de conflitos, sem resolver se ia ou ficava. Até que, um dia se apaixonou por outro homem e saiu, deixando toda a situação conflitiva para trás. Mas a emenda tinha sido pior do que o soneto e o segundo marido mostrou-se, em pouco tempo, um ser terrível, que a fez sofrer de forma cruel. Mariana amargou sensação de fracasso, de frustração, ódio e medo, até que, vendo-se pressionada, procurou um emprego e foi embora, agora para viver só e enfrentar as próprias dificuldades emocionais. "Foi o que me salvou, pois o que precisava era de andar e ver, procurar o sentido. Hoje estou me sentindo extremamente bem, ganhando minha vida, sendo independente e tendo pela primeira vez em meus 40 anos, a sensação de existir por mim mesma, como indivíduo". Este depoimento, dado a um psicólogo, é extremamente importante para se entender um ponto-de-vista que apoia as decisões, mesmo que tomadas precipitadamente, pois bem ou mal, elas nos fazem crescer e andar.

Quem está vivenciando algo deste tipo deve, em primeiro lugar, colocar os sentimentos em ordem, pois só assim é possível encontrar a saída correta para o que nos angustia. Se uma determinada situação está persistindo por tempo demasiado em sua mente é porque há temor, que é um dos sentimentos mais negativos que o ser humano pode experimentar e só gera mais angústia e tensão. Dizem que as mulheres oscilam mais do que os homens, em função da educação recebida, já que estão acostumadas, há séculos, a ficarem instaladas num determinado lugar e dali não se mexer. Será? Se você pertence ao sexo feminino, pense muito, pois há aspectos profundamente negativos neste comportamento que pode ter resultados nada gratificantes.

Um deles é a eterna passividade, pessoas que não param mais e querem que saturam o ambiente, criando, em torno de si, uma aura de negatividade e mesmice que não é nada benéfica a você nem aos que a cercam. E cuidado: se continuar contando sua triste vida a todos, poderá terminar num tremendo isolamento. Autopiedade é compreensível, mas querer encontrar solução em ombro alheio é um pouco utópico.

Mas não fique tão triste se está nessa, pois há pessoas incríveis e realizadas profissionalmente que enfrentam a mesma crise. Motivos? Insegurança e desconhecimento profundo da própria identidade, além do temor do desconhecido. Aprenda, antes de qualquer outra medida, a gostar dos aspectos positivos de sua personalidade, pois quando estamos numa encruzilhada, a auto-estima é essencial, já que injeta ânimo no ego, dando-lhe força para prosseguir na jornada.

Quem sabe se ampliar o círculo de relações não será uma boa? Pense nisto com seriedade, pois muitas vezes, ao trocarmos de aparência e nos cercarmos de gente nova, que pouco sabe do que está nos acontecendo, a solução pode chegar até espontaneamente, sem maiores esforços. Reflita sobre este ângulo, que é vital para quem quer troca tudo, do visual ao espiritual, da forma de ganhar dinheiro até o grande amor.

Quais as áreas de sua personalidade que lhe parecem mais vulneráveis? Pergunte-se sinceramente sobre o assunto, pesando exaustivamente os prós e os contras. É claro que isto vai exigir, de sua parte, grande força de vontade e resistência, mas o resultado final será tão bom que ficará feliz por ter tido a coragem de se enfrentar, olhar fundo num espelho que nem sempre é muito benevolente com quem o consulta. Mas não se esqueça que ao mudar o rumo dos acontecimentos terá que estar em plena consciência, pois melhorando ou piorando, a coragem se manterá fortalecida e pronta para novos combates.

Se achar difícil encarar a tarefa em completa solidão, procure fazer com alguém amigo ou mesmo solicite a ajuda de um profissional, que é de grande valia nestas horas, pois existe todo um caráter de neutralidade numa relação paciente-psicólogo que ainda a contar [illegible] que parecem eternamente amarrados. Tente alguns recursos imaginativos como pensar "que forma estarei vivendo daqui a cinco anos se mudar tudo hoje" ou, então, "será que estarei feliz, em companhia de alguém ou em isolamento"? "Às vezes, imaginar situações ajuda a resolvê-las de forma muito mais rápida do que ocorre normalmente.

Outro aspecto importante é enterrar, definitivamente o passado, que já ficou para trás e nada mais de bom pode trazer. Gente que vive remoendo recordações jamais cria nada de novo e, se tem esta tendência, combata-a o mais rápido possível, pois é incompreensível trazer de volta o que aconteceu há um, dois ou cinco anos, e, se deu o passo definitivo, é melhor pensar em termos do que está para vir e trabalhar, com consciência total de que tomou certa atitude para melhorar sua vida e sentir-se bem, pois a meta de todos nós é a felicidade e ninguém gosta – nem aguenta – passar os dias em angústia eterna e insolúvel. Viver recordando não é jogo, já que toca, permanentemente, em feridas que precisam ser deixadas em paz para que parem de doer.

Se acha que, do jeito que as coisas vão tudo se torna insuportável é porque chegou, realmente, o momento de dar uma reviravolta em toda sua forma de ser. Vá em frente, pois a saturação é uma das piores sensações que podem acontecer a um ser humano e tem a tendência de se prolongar indefinidamente. Aprenda a jogar abertamente consigo próprio para conseguir detectar emoções verdadeiras e não apenas capas, que escondem mais necessidades, pois quem vive mentindo para si próprio comete um crime imperdoável, pois o único prejudicado é ele mesmo.

A ênfase principal deve ser na ponderação para que não haja voltas, que são sempre humilhantes, tristes e desgastantes para todos. Dar um passo impensado é jogar-se nos braços da escuridão e isto não beneficia ninguém. Já imaginou ter que voltar ao antigo emprego com a cara triste e deprimida? E que tal pedir ao ex-marido ou ex-mulher a volta ao lar? Isto é uma das coisas piores que podem lhe acontecer ao longo da vida e, possivelmente, marcará a personalidade a ferro e fogo, sem meias medidas.

Comportar-se de acordo com o que realmente é e deseja torna-se importantíssimo em momentos os mais simples da vida e os jornais, revistas e livros são pródigos em exemplos de gente que mudou e se deu bem. Um amigo meu [illegible] era um conceituado médico, considerado um dos melhores cardiologistas do Rio de Janeiro. Ganhava muito bem, a situação era boa, mas por que motivo ele vivia sentindo dores de estômago, insônia e ansiedade permanente? Um dia, largou tudo, aproveitou a formação médica e tornou-se psicanalista. Hoje, R. anda feliz e satisfeito, achando tudo "o maior barato".

Todos nós vivemos em permanente processo de mudança e, embora não seja regra geral, chega um momento em que fica cansativo e, chega ao mesmo momento todos os dias, olhar para o mesmo marido ou esposa ou procurar uma nova paisagem em torno sem encontrá-la. O que fazer? Mudar, mudar tudo, do corte de cabelo ao estilo de vida. O famoso estilista Gregorio Faganello, que foi cenógrafo, um dia chegou à conclusão de que a censura e a repressão da época ditatorial brasileira não lhe permitiram fazer o que gostava sem [illegible]. Dedicou-se à moda e hoje é sucesso. O mesmo aconteceu com Sérgio Britto, que de médico se consagrou como um dos maiores atores brasileiros. E daí para a frente, pois os exemplos são muitos. Uma famosa manequim carioca, que pede para omitirmos seu nome, L. L., deixou tudo para se dedicar à astrologia "e estou muito feliz". A própria Xuxa tinha que ser veterinária, mas já mudou uma vez, quando estudava e foi seguir a carreira de modelo, ficando rica e famosa.

Os casos são muitos, mas, de qualquer forma, lembre-se: você é um ser humano único e ninguém mais no mundo tem características iguais às suas. Portanto, se já pensou e repensou, pesou todos os fatores e decidiu que está chegando o momento de ir embora, seja do que for, não hesite mais, pois a pior dor de consciência é a de não ter realizado algo que desejamos intimamente. E, se no futuro, as consequências não forem aquelas que esperava, paciência, recomece tudo novamente. Afinal, a vida é um permanente início, que começa quando colocamos o pé fora da cama, de manhã, e só termina mesmo com a morte.